закваске. выпечке натурального хлеба на напитку, сходи на мастер-класс по офигичния не приносить трубочку к поодп,оньм в вдоло возт впд эннеэпоп п Выбирай кафе здорового питания, П кафе

разоиранся в составах покупаемых

спонтанных покупок, читаи этикетки и

□ Практикуй разумное потребление

мешочки, складывай в них продукты,

П Бери с собои экосумки, авоськи и

онаповод отє и міандом кэтивоньтэ

отходов имеет большои смысл,

□ Поверь, что раздельный сбор

□ Узнаи, какие виды вторсырья

принимаются, как его подготовить

к сдаче, и начни сдавать.

і іўнкт приема вторсырья

откажись от пластиковых пакетов.

-делай покупки по списку, не совершай

продуктов.

горговый центр

просто.



лли большее время наушники с воздухом, сними на несколько минут П Гроидись по парку, подыши чистым стан что возможно в переработку. посуду, забери с собои весь мусор, □ Возьми на пикник многоразовую

музыкой, послушай птиц и шум ветра,



Дисков и т.п.). ,пиня, інджэдо мядьмар эінтыслэо) Директору ДК организовать Дармарки

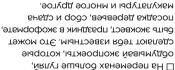
спортивной секции.

орними дерево...

Цзрк/лес

□ Сходи в экоклуб и на занятие Тк (бом культуры)







экорутылку (многоразовую емкость). П наливаи воду из кулера в свою



пентрах. промоутеров на улице/в торговых П не бери рекламные листовки у

или езди на велосипеде/самокате. Мождиные расстояния ходи пешком □

совместных поездках на автомобиле. о импрососедять с доучать о мировотод □ Используй Сагрооі (Карпул) -Норога



овес' иросо' итениту, но не хлеб! **Тенр зимои насыцаи в нее семенки**¹ П Говесь кормушку для птиц и каждыи

план деиствии. «Как и могу его улучшите» и наметь кдээ атиродгэ, эдояд ва дэингл ∪ □ ухтоовредени в переработку. та, собери брошенные рекламные нен/жные книги в шкафу книговоро-П Юздороваися с соседями, оставь Подъезд, двор



доме, изучи все секреты и технологии. жением электричества и воды в своем П Начни экспериментировать со сбере-

(вишлист) на свой день рождения. ЈО-50 мин и напиши список экоподарков □ Сделай комплекс упражнений на **дом: 1 остиная**



-тоже в переработку. ПУП-ПЛЕЕР, МООИЛЬНЫЙ, ОЗТАРЕИКИ (бумага, стекло, металл, пластик). иревращай мусор в ценное вторсырье □ Практикуй раздельный сбор,

> включая воду тонкой струйкой. □ После еды сразу помой посуду,

которую сможешь съесть. □ Бери себе такую порцию еды,

кнхүй :моД



оумагу из макулатуры. средства и косметику, а туалетную П ИСПОЛЬЗУИ НАТУРАЛЬНЫЕ МОЮЩИЕ принимаи быстрыи душ.

□ Выключай воду, когда чистишь зубы,

дом: Банная комната



экоцривычки каждый дены **ат**кнэми**q**п инчьН

Стань сам теми изменениями, которые ты хочешь видеть в мире!

Отмечай в книжечке сделанное тобой каждый день, участвуй в конкурсе селфи «Экожизнь», ставь



niegaplan



« Мой лучший » экодень







Наше здоровье и планета под угрозой!

- Люди «съедают» годовой ресурс Земли за 8,5 месяцев - и процесс идет по нарастающей.
- Нам требуется уже 1,6 планеты для 7,5 млрд. человек. По итогам 2015 года, результат был 1.5 планеты.
- В 138 городах (57% населения России) степень загрязнения воздуха оценивается. как «очень высокая» и «высокая».
- Один житель нашей страны производит в среднем около 470 кг мусора в год (57 миллионов тонн на всех).
- Численность позвоночных животных снизилась на 58% с 1970 года.



По данным WWF, Росстата и Минприроды России.

Ты спросишь: что делать?

Миллионы людей уже ведут экологичный образ жизни, заводят полезные и выгодные экопривычки. Это дает:

- Здоровье
- Саморазвитие
- Деньги
- Общение интересные друзья
- Свободное время
- Спокойную совесть
- Супервыгоду твое Будущее, безопасное и чистое, возможность здоровой жизни для твоих детей и внуков.





Взгляните по-новому на привычные вещи.







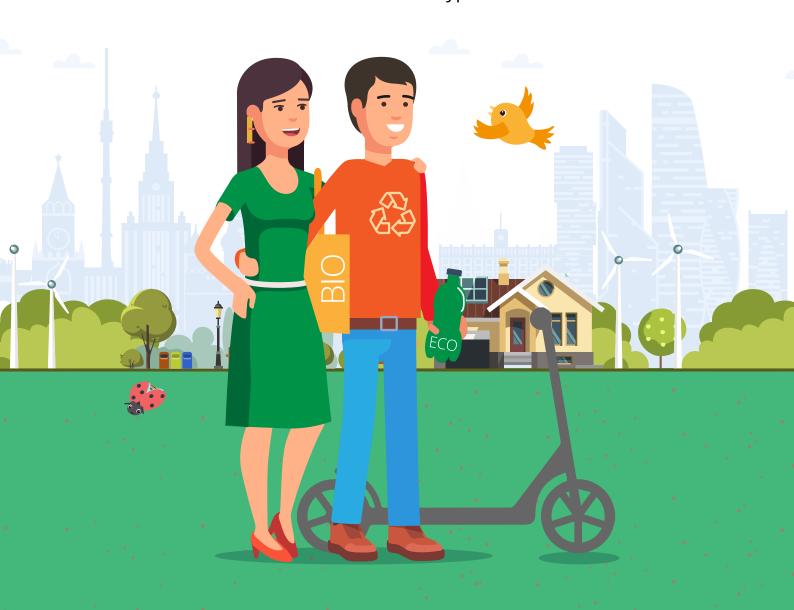




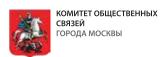
КАК ЖИТЬ « ЭКОЛОГИЧНО » В МЕГАПОЛИСЕ

для 3-6 классов

Методический гид по подготовке и проведению экологического урока













КАК ЖИТЬ « ЭКОЛОГИЧНО » В МЕГАПОЛИСЕ

для 7-11 классов

Методический гид по подготовке и проведению экологического урока

