

Министерство  
природных ресурсов  
и экологии Российской Федерации

Издание для друзей заповедника

# КОЛОГРИВСКИЙ ЛЕС

№ 11 2024 год

Состав  
фауны и  
своеобразие  
позвоночных  
животных  
заповедника  
«Кологривский  
лес»

\_\_\_\_\_стр.5

И вновь  
о «заблудшем  
из дебрей  
Севера»

\_\_\_\_\_стр.14

«Это была  
удивительная  
история...»

\_\_\_\_\_стр.16

Там,  
где ели...

\_\_\_\_\_стр.19





## Уважаемые читатели нашего журнала!

Мы вновь рады приветствовать вас на его страницах и рассказать о самых важных наших достижениях.

Кстати, в этом году «Кологривскому лесу» исполнилось 18 лет! Дата, конечно, не юбилейная, но знаковая. 18 лет — возраст совершеннолетия. За этот небольшой период мы получили международный статус, организовали работу по охране и изучению заповедной территории, стали одним из центров экологического просвещения в Костромской области.

### Немного истории

18 лет наш заповедник существует, а вот история его создания растянулась на 70 лет.

Вопрос об организации заповедника в междуречье Унжи и Виги поднимался еще в конце 30-х годов XX века. Но Великая Отечественная война отодвинула эти планы. Целенаправленная деятельность по созданию заповедника началась в 1957 году, и к 1961 даже было подготовлено проектное предложение о создании ООПТ на территории нынешних Кологривского и Чухломского районов. Но этому процессу помешало то, что кологривские леса были необходимы в качестве лесосырьевой базы для Балахнинского целлюлозно-бумажного комбината.

Большую роль в обосновании необходимости создания заповедника сыграл костромской лесовод **А. В. Письмеров**. Он подтвердил, что ель Кологривского леса «... не что иное как естественный гибрид двух видов елей, которые движутся навстречу друг другу, с Запада — европейская, и с Востока — сибирская». Именно гибридизацией объясняются ее гигантские размеры — до 50 м в высоту, около 1 м в диаметре, а объем древесины — до 10 м<sup>3</sup> в одном дереве. Благодаря стараниям А. В. Письмерова, в апреле 1980 года постановлением Совета министров РСФСР был учрежден памятник природы «Кологривский лес».

Ряд российских учёных указывали на необходимость организации заповедника, обосновывая важность его создания тем, что сохранение южно-таёжных комплексов по оценке международных природоохранных организаций важно



Экологическое занятие для первоклассников

в европейских масштабах. В 1999 году была создана проектная группа под руководством **Максима Григорьевича Сеницына**, разработавшая проект заповедника, который в 2003 г. получил положительное заключение федеральной экологической экспертизы. Именно Максим Григорьевич сыграл решающую роль в создании «Кологривского леса»: привлёк ведущих учёных, добился получения внебюджетных средств на проектные работы, лично обеспечил весь самый сложный процесс согласования организации заповедника на районном и областном уровнях. После создания заповедника он стал его первым директором, но ненадолго — 1 декабря 2008 года Максим Григорьевич скоропостижно скончался.

Приказом Министра природных ресурсов РФ Ю. П. Трутнева от 16 февраля 2009 года государственному природному заповеднику «Кологривский лес» было присвоено имя М. Г. Сеницына.

### Заповедник сегодня

Заповедная территория — это почти 600 квадратных километров леса. Дороги здесь бывшие узкоколейные или лесовозные, некоторые площади пройдены ветровалом. Держать такую территорию под контролем непросто. Но отдел охраны и оперативная группа, несмотря на значительное количество вакансий, справляются с этой непростой задачей.

В 2023 году инспекторским составом с целью выявления нарушений режима охраны заповедника и мониторинга пожарной опасности в лесах в пожароопасный период проведено 257 выездных обследований, пройдено 3520 км



В рейде



Студенты и преподаватели КГУ в заповеднике

пеших маршрутов, 27000 км на автотранспорте, 300 км на водном транспорте. В ходе выездных обследований для мониторинга пожарной опасности применялись квадрокоптеры, общее время их полётов составило 14,7 часа. Также при выездных обследованиях были выявлены нарушения режима охраны заповедника и его охранной зоны: изъято 460 метров браконьерских сетей, три запрещённых орудия охоты (капканы), выявлен случай незаконной охоты в охранной зоне заповедника.



Пожарные учения

Кроме того, инспекторами построено новое зимовье для отдыха и ночлега на западной границе заповедника, прорублена и расчищена от валежника граница на протяжении 23,5 км.

Наряду с непосредственной работой по охране территории и проведению противопожарных мероприятий инспекторский состав оказывает помощь другим структурным подразделениям: сопровождает производственную практику студентов, экологические практики учащихся и экскурсии, фототуры, проводит био-

технические мероприятия, зимние маршрутные учёты и учёты околородных животных, занимается установкой фотоловушек, видеосъёмкой и т.д.

Научные исследования — ещё одно направление деятельности заповедника. Стоит отметить несколько значимых событий в работе научного отдела нашей ООПТ. Издан сборник «Научные труды государственного природного заповедника «Кологривский лес». Это второе издание подобного рода с момента создания ООПТ. В сборнике представлены результаты научных исследований, проведённых сотрудниками заповедника и других организаций, рассматриваются итоги изучения развития биogeоценозов на территории ООПТ и сопредельных территориях. Сборник внесён в базу данных РИНЦ.

Учебная полевая практика студентов Костромского государственного университета под руководством преподавателей Сиротиной М. В., Мурадовой Л. В., Ситниковой О. Н. даёт материал для ежегодных мониторинговых исследований малых рек заповедника по гидрологическим, гидрохимическим и гидробиологическим показателям. Также ими проводятся учёты мелких мышевидных грызунов, бесхвостых земноводных, орнитофауны и ихтиофауны заповедника.

О результатах исследований научные сотрудники докладывали на различных конференциях. На конференции, посвящённой 100-летию Воронежского заповедника, например, были представлены результаты многолетней работы по темам: «Мониторинг строительной деятельности бобра (*castor fiber*) на территории государственного природного заповедника «Кологривский лес» им. М. Г. Сеницына» и «Естественное возобновление леса в насаждениях заповедника «Кологривский лес».



Выпуск медвежонка



Занятие в библиотеке Чухломы

Сотрудник научного отдела А. В. Лебедев инициировал и организовал проведение конкурса «Библиц биосферного резервата «Кологривский лес». Наш заповедник стал первым в России, где на территории зоны сотрудничества биосферного резервата дважды проведён конкурс, посредством которого местные жители и гости северо-востока Костромской области оказались вовлечёнными в решение вопросов, связанных с изучением и сохранением биологического разнообразия.

В охранной зоне заповедника в 2023 году уже в третий раз был выпущен воспитанник Центра спасения медвежат-сирот — медвежонок по имени Сусанин.

Сотрудники отдела по экологическому просвещению организуют мероприятия по



Экскурсия по экологической тропе



Экологическая практика



Открытие выставки в Музее природы

экологическому образованию учащихся и воспитанников детских садов, выставки, выпуск периодических изданий заповедника, изготовление сувенирной и полиграфической продукции, курируют работу сайта, социальных сетей и видеоканала, проводят полевые практики для учащихся, экскурсии, разрабатывают методические материалы по изучению экосистемы заповедника и др.

Оценить работу этого отдела можно по Книге отзывов. Приведу лишь 2 из них.

«Мы путешествовали по многим заповедникам и природным местам, но ещё нигде нас не встречали так тепло и гостеприимно, как сотрудники «Кологривского леса»: организовали



Занятие в летнем лагере

всю нашу поездку, поселили в уютной комнате, познакомили с интересными людьми, провели увлекательную экскурсию...» (Анна и Андрей Лукьянчиковы, фотографы-волонтеры)

«Ваши материалы я всё время использую на уроках биологии и по-прежнему завидую школьникам Костромской области. У нас тоже есть заповедник, но такой гигантской работы они не ведут. Поэтому мои ученики больше знают о «Кологривском лесе», чем о нашем заповеднике. Как хорошо, что однажды я вас «нашла». Искренняя благодарность за книги, изданные вами!» (Надежда Жукова)

Если перевести работу этого отдела в область чисел, то три его сотрудника провели в течение 2023 года 184 мероприятия экологической направленности, в которых приняли участие 4108 человек, 38 экскурсий (283 участника), 2 экологических практики (20 участников), выпустили 17 видов сувенирной и полиграфической продукции (1850 экземпляров). Вышло в свет 4 номера детской экологической газеты «Совёнок», журнал «Кологривский лес», 8 приложений «Заповедный вестник» к районной газете «Кологривский край». На сайте и в социальных сетях размещено 106 материалов, для видеоканала подготовлено 10 видеороликов по материалам инспекторского состава. Не случайно наша интернет-аудитория постоянно растёт: количество подписчиков соцсетей и видеоканала в 2023 году составило 4078. Количество просмотров сайта — 47700, видеоканала — 58000.

Расширяется и география участников мероприятий: если раньше в конкурсах, олимпиадах и онлайн-викторинах участвовали дети и взрослые только из Костромской области, то в 2023 году в экологической олимпиаде «Семь чудес Кологривского леса» работы представ-



Студенты КГУ

вили школьники из 8 регионов нашей страны: Костромской, Ярославской, Вологодской, Владимирской, Московской областей, Удмуртии и даже Приморского края.

В 2023 году друзья заповедника Анна и Андрей Лукьянчиковы порадовали нас новым документальным фильмом «Тетеревиный ток весной. Удивительная птица тетерев», а фотографы-волонтеры протестировали туры на глухариный и тетеревиный тока и оставили нам массу замечательных снимков.

Ещё одним событием прошедшего года стала новая фотовыставка в Музее природы города Костромы, автором которой является Элвис Антсон. По словам Элвиса, его фотоискусство — это возможность призвать людей беречь и сохранять первозданность природы Костромского края.

Как видите, коллектив заповедника работает результативно и творчески, выполняя поставленные перед ним задачи, главная из которых — сохранение уникальной природы нашей страны.

**С уважением,  
Павел Чернявин,  
директор заповедника  
«Кологривский лес»**

# Состав фауны и своеобразие позвоночных животных заповедника «Кологривский лес»

Фауна позвоночных животных заповедника «Кологривский лес», охранной зоны и близлежащих территорий со стороны р. Унжа характерна для центральной и восточной части Костромской области и всего северо-востока Центрального региона России. Фауна данных площадей, почти на 90% покрытых лесом, включает около 300 видов позвоночных, из них 36 видов круглоротых и рыб, 7 амфибий, 5 рептилий, больше 200 видов птиц и 46 млекопитающих. Территория заповедника и всех других участков, для которых приведены данные цифры, невелика. При большой подвижности почти всех видов позвоночных, особенно млекопитающих и птиц, состав фауны в разные периоды времени не оставался постоянным, эпизодически появлялись редко встречаемые в регионе виды, которые затем перемещались за пределы охраняемой территории. Поэтому регулярно проводится ревизия систематического содержания фауны, ведутся работы по выявлению изменений распространения разных видов при изменении среды обитания.

Ихтиофауна заповедника и р. Унжа представлена широко-ареальными европейскими и евро-сибирскими видами и относится, как и фауна всего бассейна Верхней Волги, к Черноморско-Каспийско-Аральской провинции Каспийского округа. В реках заповедника и Унже преобладают карповые рыбы, до создания плотин по руслу Волги в Унже присутствовали проходные сельди, осетровые, а также миноги. В настоящее время проходная каспийская минога не встречается в р. Унжа. Но в малых реках заповедника присутствует ручьевая минога, личинки которой — пескоройки — достигают большой численности на некоторых участках русел с быстрым течением.



Пескари

Виды карповых рыб, объединенных в три семейства, 21 род и 25 видов, 13–14 из которых отмечены в заповеднике, занимают в реках доминирующее положение по численности. Малые реки и ручьи заселяют обычно некрупные виды карповых рыб: плотва, уклейка, верховка, обыкновенный и белоперый пескари и некоторые другие. Обычен в речках с быстрым течением и углублениями дна обыкновенный елец, ставший редким во многих частично загрязненных реках региона. Более крупные карповые рыбы (лещ, обыкновенный жерех, густера, волжский подуст, язь, сазан, чехонь, красноперка, линь, голавль) характерны для р. Унжа. Часть из них проникает и в нижнее течение притоков Унжи, особенно в период икромета. В р. Унжа встречается белоглазка — редкий охраняемый вид. На распространение всех видов рыб особое влияние оказывает скорость течения, насыщение вод кислородом, состояние дна, берегов и др. Вследствие различий в распределении этих условий неравномерно вдоль русел распределяется и население рыб.

Многие виды рыб на разных стадиях онтогенеза имеют или плотоядный, насекомоядный, или смешанный тип питания. Облигатных хищников, взрослые особи которых поедают в основном рыбу, земноводных, иногда других мелких животных, немного. Они представлены щукой, крупными окунями, судаком, бершом, жерехом, обыкновенным сомом. Среди них следует выделить щуку, способную существовать в разных водоемах: в крупных и малых реках, ручьях, озерах, мелиоративных каналах и бобровых прудах, питаться разной животной пищей подходящего размера вплоть до земляных червей, а также поедать более мелких особей своего вида. В Унже и малых реках обычен речной окунь, достигающий местами значительной численности, а также обыкновенный ерш, сокращающий свое распространение в связи с загрязнением вод во многих других частях своего ареала. В настоящее время в р. Унжа известны случаи отлова крупных сомов массой 40 кг и больше. Этот вид был редок в период, когда по реке сплавляли лес, но с прекращением молевого сплава вновь увеличил свою численность. Присутствует в реках заповедника и налим — вид, особо требовательный к температурным условиям вод и состоянию водоема.

Особое внимание следует уделить двум редким видам, сохранившимся в реках заповедника с давних времен и составляющим

своеобразие фауны «Кологривского леса». Первый из них — европейский хариус — единственный представитель лососевых рыб, встречающийся также в других реках востока Костромской области. Хариус обычен в малых реках заповедника. Он также относится в основном к хищникам, поедает насекомых и другую мелкую животную пищу. Некоторые хариусы достигают размеров почти 25 см, однако преобладают более мелкие особи. Обитает хариус в реках с заметным течением, держась обычно за перекатами, но встречается и в некоторых протоках, отделенных сушей летом от основного русла.

Другой уникальный вид, представитель отряда скорпенообразных и семейства керчаковых, — обыкновенный подкаменщик. Эта рыба, напоминающая по форме тела морских бычков, полностью оправдывает свое название. Подкаменщик придерживается придонных слоев воды, где обычно встречается на участках русел с заметным, быстрым течением и каменистым дном. В периоды покоя подкаменщик выбирает убежища под камнями, и его обычно замечаешь, лишь перевернув несколько камней. Ранее этот вид был более широко распространен в малых реках. Затем с началом преобразования среды обитания значительно снизил свою численность. В настоящее время небольшие подкаменщики встречаются в реках, где их ранее не замечали. Это свидетельствует о восстановлении былого обилия этого редкого вида в малых реках заповедника.

Фауна позвоночных — обитателей суши — относится к бореально-лесной подобласти восточно-европейского района западно-таежного фаунистического округа таежной провинции Палеарктики. Близость южной тайги к средней тайге, распространенной уже в северных районах области, влияет на увеличение доли и обилия бореальных видов в заповеднике. В фауне присутствуют не только типично европейские виды, характерные для зон подтаежных и широколиственных лесов,

но и сибирские и дальневосточные виды. К европейской фауне принадлежит более 90 видов птиц и зверей. Среди них — еж, лесная мышь, два вида сонь, куница, хорь, несколько видов полевок, голубей, вальдшнеп и еще несколько куликов, чаек, луни, канюк, осоед, козодой, седой дятел, черный стриж, сорока, сойка, иволга, чиж, зяблик, лесной конек, большая синица, серая мухоловка, мухоловка-пеструшка, желтоголовый королек, весничка, теньковка, пеночка-трещотка, садовая камышевка, зеленая пересмешка, славки, три вида дроздов, обыкновенная горихвостка, соловей, зарянка и другие.

Из азиатских и дальневосточных центров видообразования в прежние эпохи проникли заяц беляк, летяга, горностаи, тетерев, глухарь, рябчик, несколько видов куликов, уток, мохноногий и воробьиный сычи, длиннохвостая неясыть, желна, кукушка, кедровка, снегирь, три вида клестов, чечевичка, дубровник, буроголовая гаичка, малая мухоловка, белобровик, зеленая пеночка, пеночка-таловка и другие.

Среди амфибий к европейской фауне принадлежит травяная лягушка, представляющая собой наиболее распространенный вид этого класса. Близкая к ней остромордая лягушка относится к выходцам из Азии. Оба вида составляют основу населения земно-



Буроголовая гаичка



Остромордые лягушки

водных заповедника вместе с обыкновенной жабой. Наиболее обильны эти бесхвостые амфибии у прогреваемых солнечными лучами озер-стариц вдоль русла Унжи, как и два вида хвостатых амфибий — обыкновенный и гребенчатый тритоны, — нередко встречаемые в теплой воде луж по обочинам лесных дорог. Совсем недавно в заповеднике обнаружен редкий хвостатый вид, представитель семейства углозубовых — сибирский углозуб, ранее известный по редким встречам в северо-восточных районах области. Углозуб ведет скрытный образ жизни, обычно прячется в старых пнях, лесной подстилке и других укрытиях. В отличие от других амфибий углозубы — выходцы из Сибири — предпочитают влажные еловые леса.

Класс пресмыкающихся представлен тремя видами отряда ящериц и двумя — змей. Прыткая ящерица, веретеница ломкая и обыкновенный уж заселили регион из европейских центров расселения. Первые два вида наиболее обычны на южном кластере заповедника. Живородящая ящерица, уж и обыкновенная гадюка распространены более широко, поскольку предпочитают увлажненные участки. Поселения прыткой ящерицы нередки на местах массового вывала деревьев бобрами. Пока такие лесосеки не зарастут густой древесной растительностью, на них поддерживаются и поселения ящериц.

Наиболее разнообразно представлен класс птиц, заселяющих все подходящие местообитания. Открытых участков, характерных прежде для площадей сплошных выруб лесов, в заповеднике немного, и распространены они небольшими фрагментами



Ломкая веретеница

вдоль крупных малых рек (Понги, Сехи и др.), а также на бобровых прудах. Большие площади этих прудов создают условия обитания, расширяющие возможность заселения лесов заповедника водными (утками), околородными видами и реже птицами, характерными для лугов, кустарника (луговой чекан, овсянки). Многие лесные птицы (славки, камышевки, дрозды) посещают берега прудов для водопоя, добычи пищи. На обширных старых прудах нередко можно заметить хищных птиц: ястребов перепелятника и тетереватника, сокола чеглока, канюка и осоеда. Многие бобровые пруды, особенно в верховьях рек, заселяют гоголь, кряква и чирок свистунок. По берегам наиболее крупных рек заповедника нечасто гнездится свиязь. В период перелета встречаются и другие утки. Среди куликов наиболее обычен перевозчик. Этот куличок, а также кулик черныш нередки на бобровых



Прыткая ящерица



Садовая камышевка



Ястреб тетеревятник



Осоед

прудах. Черныш гнездится в старых гнездах дроздов и у обочин дорог. Изредка на речках появляется серая цапля, гнездящаяся к югу от заповедника.

Но основу орнитофауны составляют птицы лесов. Кроме дневных хищных птиц, обитает несколько видов сов, в остатках старых лесов



Длиннохвостая неясыть

отмечено гнездование длиннохвостой неясыти и мохноногого сыча. Изредка в заповедник залетает очень редкий змеяд, добывающий не только пресмыкающихся, но и зайца беляка, птиц. Гнездование этого орла наблюдали в лесу недалеко от заповедника.

Наиболее широко представлены птицы отряда воробьинообразных, многие виды из которого имеют в заповеднике большую численность. Первое место по численности занимает зяблик, распространенный в приспевающих, спелых лесах разного состава. Второе место — пеночки: весничка и зеленая пеночка, распространенные с большой численностью в восточных районах области. Весничка характерна, главным образом, для лесных молодняков. Зеленая пеночка обычна и в приспевающих лесах. В разные годы первенство в численности переходит то к одному, то к другому виду этих пеночек. Другие пеночки — тре-



Зяблик

щотка и теньковка — распространены меньше. В фауне присутствует и еще одна пеночка — таловка — обитатель северных лесов, лесотундры. В заповеднике отмечено одно поселение таловок, в котором присутствует всего несколько пар. Однако нечасто эти пеночки замечались и в других местах.

Обычны в лесу славки (среди которых преобладает садовая славка), камышевки (чаще — садовая камышевка). Местами встречается славка черноголовка, считающаяся вторым певцом после соловья, а также славка мельничек. Во влажных лесах, обычно у ручьев, гнездится зеленая пересмешка, в свою песенку она вставляет фрагменты, похожие на песни других мелких птиц. С вершин высоких деревьев весной можно услышать красивую песню лесной завирушки, а также дроздов: певчего, белобровика и реже дерябы, более характерного для сосновых лесов Мантуровского кластера. Встречается и черный дрозд. Рябинник, характерный для лесо-полевых местообитаний, встречается в заповеднике, главным образом, на пролете. Среди мелких видов семейства дроздовых в нижних ярусах леса обычна зарянка, в дуплах деревьев чаще вблизи водоемов гнездится более редкая обыкновенная горихвостка.

На примере трех видов мухоловок хорошо заметны различия в использовании местообитаний птицами, потребляющими летающих насекомых. Серая мухоловка охотится за насекомыми на открытых участках, довольно часто с вершин сухостоев, подкарауливая их из засад. Мухоловка пеструшка занимает более густые участки леса. Малая мухоловка также



Зарянка



Обыкновенная горихвостка

предпочитает более густые участки, нередко подрост ели и других деревьев.

В период организации заповедника в подрастающем лесу прежних вырубок располагалось множество фрагментов деревьев, гниющие стволы которых использовали дятлы и бурый медведь для питания древесными насекомыми. Из дятлов обычными являются большой пестрый и черный (желна). Белоспинный и малый пестрый дятлы обитают преимущественно в лесах вдоль р. Унжа. В тайге заповедника иногда встречается трехпалый дятел, обычно устраивающий гнезда в мягких стволах осин. В заповедном лесу дятлы находят многочисленные деревья, поврежденные насекомыми, поедая которых, предотвращают, как и другие насекомоядные птицы, массовое размножение вредителей леса. В подросших лесах увеличивается количество сухостоя и валежника, кучи которого служат



Малая мухоловка



Белоспинный дятел

местом обитания одному из наименьших по размеру (кроме желтоголового короля) виду птиц — крапивнику. Численность этой птички постепенно увеличивается. В настоящее время возросла численность клестов: еловика и белокрылого.

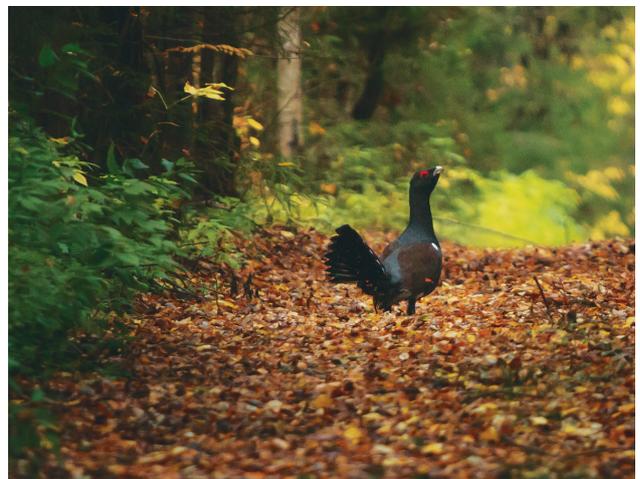
Большинство птиц к зиме отлетают к югу. Зимуют дятлы, синицы, среди которых наиболее обычны буроголовая гаичка и длиннохвостая синица. Встречаются и другие виды синиц: большая, лазоревка, хохлатая и московка. Вместе с дятлами синицы зимой объединяются

в небольшие стайки, беспрестанно кочующие по лесу. При этом каждый вид в стае имеет особую зону сбора пищи на деревьях, что предотвращает конкуренцию.

Остаются зимовать и тетеревиные птицы. Восток области издавна славился их обилием. В заповедном лесу многочисленны рябчик и глухарь. Весной в лесу с разных сторон раздается свист рябчика, известно несколько постоянных токов глухаря. Тетерев чаще встречается среди сосновых лесов южного кластера, а также на близлежащих участках полей и лугов с перелесками.



Рябчик



Глухарь

Особый интерес вызывает белая куропатка, очень редко встречающаяся в заповеднике и на окружающих территориях. По некоторым сведениям, ток куропаток наблюдали на южном кластере и на верховых болотах в его окрестностях. Редки в заповеднике и дикие голуби: вяхирь и клинтух.

Особые местообитания животных представляют собой территории вдоль Унжи с пространственными здесь фрагментами лугов,



Белая куропатка



Кулик сорока



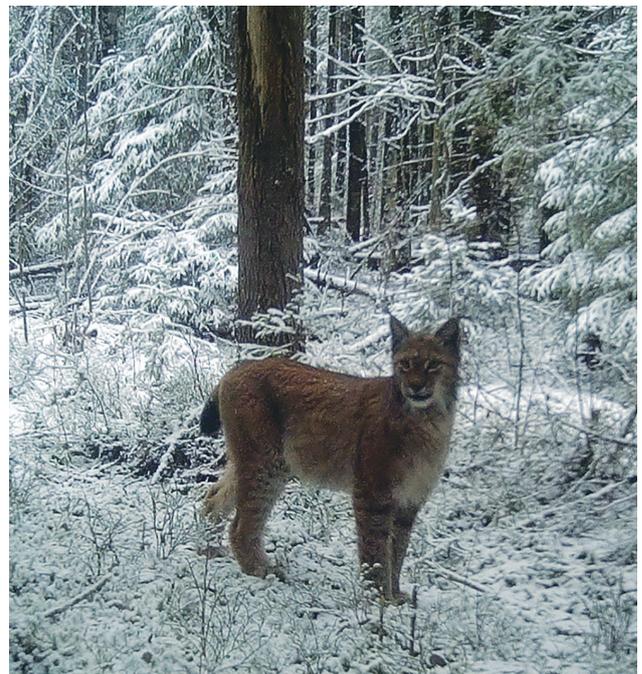
Скопа

озерами-старичами и устьями лесных речек, дубняками вдоль берегов озер. Эти участки не входят в состав заповедника, но примыкают к нему и имеют большое значение для формирования фаунистических комплексов, для пролетных и перелетных чаек, многих видов куликов, гусей шести видов, лебедей и многих околородных птиц. Здесь повышенная численность коростеля, пастушка. У Унжи довольно обычен редкий в других местах кулик-сорока,

гнездящийся на песчаных косах. На удалении от Унжи отмечено несколько гнезд и гнездовых участков скопы — рыбоядного вида, чье присутствие отражает неплохое состояние ихтиофауны. В окружающих лесах гнездится черный коршун, возрастает численность лугового и болотного луней, некоторые особи которых проникают далеко от Унжи вдоль малых рек. Орнитофауна этих территорий наиболее разнообразна. Также здесь присутствуют многие виды млекопитающих, среди которых редкая выхухоль, вероятно, еще обитающая в Унже и ее притоках.

Из крупных хищных зверей в заповеднике обитают волк и рысь. Обычны мелкие хищники, в частности, куница, более редкий горностай. Еще реже встречается ласка. Для куницы, горностая и ласки большое значение имеют мышевидные грызуны, хотя куница нередко добывает гораздо более крупную добычу: зайца беляка, глухарей и рябчиков. В заповеднике присутствуют черный хорь, а также барсук, нередко устраивающий норы в отвалах лесных дорог и в береговых откосах. Существование рыси и куницы поддерживается благодаря обычно высокой численности зайца беляка, тетеревиных птиц и более мелких животных. Ежегодно в зависимости от распределения в местах обитания зайца меняется и распределение, маршруты рыси, которая почти полностью зависит от этого источника пищи.

Для волка большое значение имеют также бобр и лось. Волки нечасто добывают лосей, предпочитая охотиться за более мелкой, «безопасной» для них добычей. Тем не менее, многие лоси к 3–4-летнему возрасту имеют



Обыкновенная рысь



Бурый медведь

на ногах следы покусов волков. На северном кластере заповедника в течение многих лет волки, стая которых состояла из 11–12 особей, устраивали выводковое логово в одном и том же месте. Но охотничий участок стаи охватывал почти весь кластер. На зиму стая расширяла свой участок за счет прилегающих территорий, нередко выходила к деревням и поселкам, где в особенно голодные периоды охотилась на собак.

С таянием льда на реках активизируется охота волков на бобра. Отмечены попытки добычи бобра и бурый медведь, закончившиеся неудачно. Пока медведь рыл нору сверху, бобр успевал ее покинуть. Бурый медведь обычен в заповеднике. Многие медведи используют эту территорию для устройства берлог, в другие сезоны собирая пищу (сочные травы, насекомых) по соседству с заповедником.

Редка лисица, более часто встречающаяся у окраин заповедника.

Копытные представлены лосем, обитающим в заповеднике в разные сезоны года, а также кабаном, редко появляющимся в заповедном лесу. Плотность населения лося в заповеднике невелика, что характер-



Бобровые заливные луга



Речной бобр

но в целом для тайги востока области. Лоси, заяц беляк используют кору стволов и ветвей поваленных бобром деревьев, на бобровых прудах зимой играют волки, собирают корм медведи. Бобр в течение многих десятилетий заселяет водоемы заповедника, и его деятельность значительно преобразует лес. Однако до сих пор существенного влияния на измене-



Лось

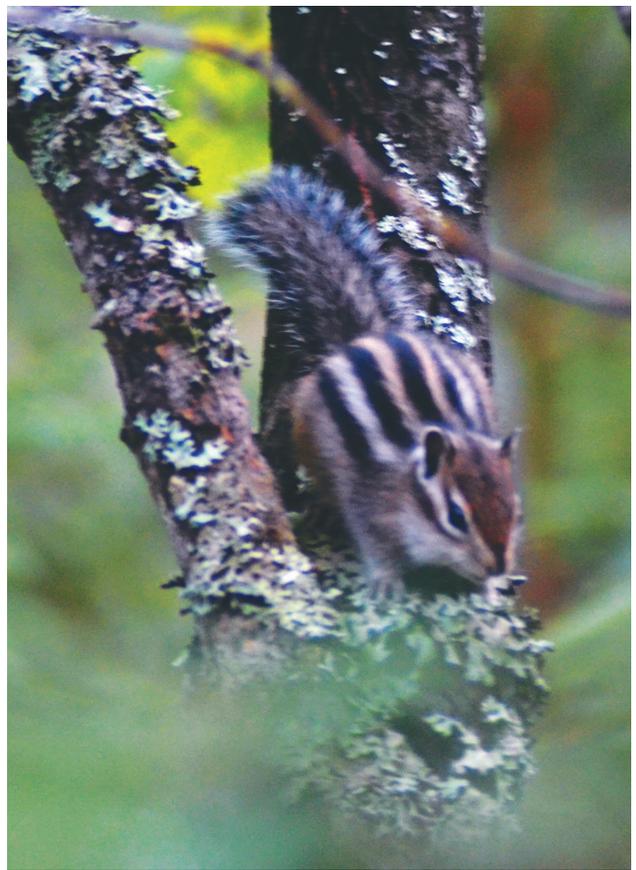


Садовая соня

ние состава фауны позвоночных эта деятельность не оказывала. Возросла только численность некоторых видов водоплавающих птиц, околородных животных. В заповеднике обычна выдра и довольно многочисленна американская норка. Эти куницы находят в реках достаточное количество рыбы и других животных для своего питания.

Из наиболее мелких видов распространены несколько насекомоядных: бурозубки, крот, нередок обыкновенный еж. Мышевидных грызунов присутствует не менее 15 видов, в том числе летяга, обыкновенная белка, не достигающая пока большой численности, составляющая обычную добычу куницы, несколько видов полевков, лесная мышь, желтогорлая мышь, встречающаяся в лесу у р. Унжа. Следует отметить лесную соню, встреченную на Мантуровском кластере, садовую соню — обычного обитателя некоторых лесных избушек. Особый колорит фауне придает присутствие в заповедном лесу азиатского бурундука. В 1980–1990 гг. бурундук имел значительную численность, встречаясь во многих местах востока области. Однако затем он стал редок, и на маршрутах встречи с ним происходят не ежегодно.

Состав фауны мелких насекомоядных и грызунов требует уточнения. Часть их видов (красная, красно-серая, темная, подземная полевки) отлавливалась вблизи заповедника, но пока не замечены на его территории. Это также относится к рукокрылым, точный состав немногочисленных видов которых пока не установлен. Дальнейшие исследования позволят выявить и изменения в составе фауны, численности разных ее видов и групп животных в усло-



Азиатский бурундук

виях дальнейшего развития леса после периода рубок и пожаров.

**В. А. Зайцев, к.б.н., научный сотрудник заповедника «Кологривкий лес»**  
**Фото В.Зайцева, А.Колотилина, Э.Антсона, С.Черенкова, А.Звездочкина, А.Васечкина**

# И вновь о «заблудшем из дебрей Севера»

Флора средней полосы европейской части России насчитывает более 2500 видов сосудистых растений. При этом число видов, приведенных для данной территории, постоянно увеличивается. Не является исключением и наш заповедник. В связи с высокой степенью флористической изученности территории расширение списка видов происходит, как правило, за счет адвентивных видов; новые аборигенные виды практически не обнаруживаются. В регионах, относящихся к южной тайге (здесь расположена большая часть Костромской области), флористически достаточно бедных, подобные находки случаются очень редко.

Однако особое ботанико-географическое положение региона (север средней полосы Европейской России, где пересекаются границы нескольких геоботанических округов, подпровинций и даже провинций — Северо-европейской таежной провинции и Урало-Западносибирской таежной провинции Евразийской таежной области, вследствие чего многие виды находятся на границе своего ареала), исторически слабая исследованность некоторых районов области, а также наличие труднодоступных территорий позволяют и сейчас выявлять здесь новые аборигенные виды. Это подтверждает мнение о Костромской области как об одном из «белых пятен» на ботанической карте европейской России.

В ходе полевых работ на территории заповедника описано некоторое число видов, ранее не отмечавшихся в других районах нашей области: полевница булавовидная (*Agrostis clavate* Trin.), плаунок топяной (*Lycopodiella inundata* (L.) Holub.), лютик близкий (*Ranunculus propinquus* C. A. May), вероника

крапиволистная (*Veronica urticifolia* Jacq.) и др., но один вид встречен впервые для флоры средней полосы Европейской России — это гроздовник ланцетовидный (*Botrychium lanceolatum* (S. G. Gmel.) Ångstr.). Его нашли 23 июня 2014 г. в 21 квартале Кологривского участка заповедника, близ бывшей Красноборской узкоколейной железной дороги, в 4 км от кордона на р.Сеха в широколиственном березняке с елью на территории 60-летней вырубki.

Гроздовник ланцетовидный — реликтовый вид лесной зоны Голарктики с фрагментарным ареалом преимущественно в субарктической, северной части умеренной и в горах теплоумеренной зон Евразии и Северной Америки. Распространен в северной части таежной зоны и горах Северного полушария. В России спорадически встречается в лесной зоне от Мурманской и Ленинградской областей до Камчатки и Сахалина включительно, в Арктику заходит на Чукотском полуострове; вне России отмечен в Северной и Восточной Европе, в горах Средней Европы, в Японии и лесной зоне Северной Америки. Встречается на суходольных лугах, лесных опушках и полянах, в светлых лесах, на сухой, песчаной почве, известняках, на каменистых склонах и скалах. Несмотря на широкий ареал, вид повсеместно редок, популяции представлены единичными особями. Включен в Красные книги Архангельской, Вологодской, Кировской, Мурманской, Свердловской, Челябинской областей, Среднего Урала и некоторых регионов Сибири и Дальнего Востока, республик Карелия и Коми, в национальные книги Финляндии, Швеции. В Красных книгах Удмуртии (РФ), Польши и Эстонии вид приводится со статусом 0,



Рис. 1. Гроздовник ланцетовидный

как вымерший или, вероятно, вымерший. Указан в Красной книге Восточной Финноскандии. В Беларуси единичная находка этого вида датирована 1934 г.. В Красных книгах областей, сопредельных с Костромской и флористически относящихся к средней полосе европейской части России: Ярославской, Ивановской и Нижегородской, — не отмечен; отсутствует и в их региональных флорах. Однако вид включен в Красные книги не входящих во флору средней полосы, но соседних с Костромской — Вологодской и Кировской областей. Таким образом, в Костромской области вид находится на крайней южной границе ареала.

Гроздовник ланцетовидный стал пятым видом семейства гроздовниковых (*Botrychiaceae* Nakai) в птеридофлоре Костромской области (и средней полосы Европейской России в целом). Ранее здесь были известны гроздовник полулунный (*B. lunaria* (L.) Sw.) и гроздовник многораздельный (*B. multifidum* (S. G. Gmel.) Rupr.), встречающиеся практически во всех районах области и включенные в Красную книгу Костромской области со статусом 3 (редкий вид); гроздовник виргинский (*B. virginianum* (L.) Sw.) со статусом 1 (находящийся под угрозой исчезновения), известны его находки в трех районах — Галичском, Кологривском и Мантуровском, и гроздовник ромашколистый (*B. matricariifolium* (Retz.) A. Br. ex Koch.), описанный нами в Павинском районе и также не учтенный для Костромской области во флоре средней полосы.

По не совсем понятным причинам, несмотря на достаточную информацию о находке гроздовника ланцетовидного на территории заповедника и наличие гербарного образца в коллекции Костромского государственного университета, авторами 2-го издания Красной книги Костромской области (2019) вид не был внесен в списки охраняемых объектов. Предлагается внести гроздовник ланцетный в очередное издание Красной книги Костромской области со статусом 1 (находящийся под угрозой исчезновения).

У вида выявлены некоторые формы поливариантности развития, как динамической, так и морфологической: переход во вторичный покой, временно неспороносящее состояние, формирование спорангиев на стерильной части вайи.

Популяция гроздовника ланцетовидного на момент находки была представлена 4 особями в различных онтогенетических состояниях. Все особи были маркированы, расположение каждой из них закартировано на схеме площадки и определены онтогенетические состояния каждого спорофита. С 2014 г. нами ведутся ежегодные наблюдения за динамикой состава популяции. Изменения численности и переход из одного онтогенетического состояния в другое за время наблюдений за популяцией не зафиксированы; периодическое снижение

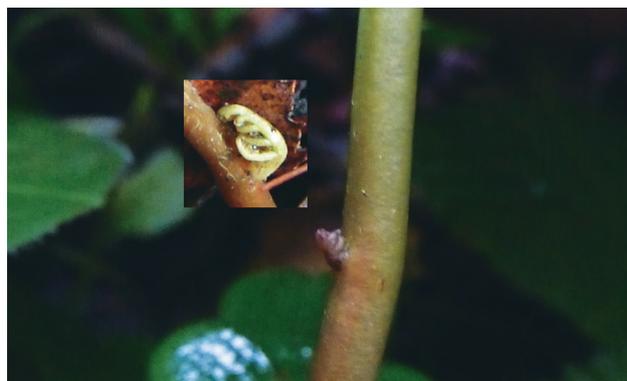


Рис. 2. Неразвитый спорофор временно неспороносящего спорофита



Рис. 3. Спорангии на стерильной части вайи

численности происходит за счет перехода некоторых спорофитов в состояние вторичного покоя, являющееся обычным для гроздовников, так называемые пульсирующие популяции; для установления истинности этого суждения необходимы дальнейшие наблюдения.

Таким образом, в результате проведенных нами исследований флора сосудистых растений Костромской области и средней полосы Европейской России пополнилась новым, аборигенным видом папоротников — гроздовником ланцетовидным. Жизнеспособная популяция этого вида обнаружена на территории заповедника «Кологривский лес». В Костромской области вид находится на крайней южной границе ареала.

Адвентивные виды — преднамеренно или случайно завезённые человеком в новый для них регион.

Птеридофлора — папоротниковидные, плауновидные, хвощевидные.

**И. Г. Криницын, к.б.н., научный сотрудник заповедника «Кологривский лес»**  
**А. В. Лебедев, д.с.-х.н., научный сотрудник заповедника «Кологривский лес»**

# «Это была удивительная история...»

В названии этой статьи мы процитировали страницу ВКонтакте детского сада № 73 города Костромы, который участвовал в реализации проекта экологического образования дошкольников, разработанного сотрудником библиотеки № 7 — Ларисой Львовной Евграфовой.

Это проект творческого человека. Взяв за основу книгу о путешествии медвежонка по заповеднику «Кологривский лес», которую мы написали именно с целью распространения информации о нашей особо охраняемой природной территории среди дошкольников и учеников начальной школы, Лариса Львовна составила курс занятий, решающий не только образовательные и воспитательные задачи, но и развивающий логические и творческие способности детей.

Нам приятно, что книга «Путешествие медвежонка Яши в заповедник «Кологривский лес» помогает педагогам разрабатывать и реализовывать различные проекты. Мы предлагаем нашим читателям познакомиться с опытом Л. Л. Евграфовой. Возможно, кого-то воодуше-



вит рассказ Ларисы Львовны, и у неё найдутся последователи. Мы думаем, что она с удовольствием поделится своими авторскими занятиями. Заметим также, что есть и разработанный сотрудниками заповедника пакет методических материалов по книге (он размещён на сайте [kologrivskiy-les.ru](http://kologrivskiy-les.ru)).

Благодарим Ларису Львовну за профессионализм, творческий подход к организации занятий, любовь к детям и предоставляем ей слово.

«В 2022 году мне в руки попала книга «Путешествие медвежонка Яши в заповедник Кологривский лес». Её авторы — сотрудники заповедника. В книге 5 сказок, их герои — животные и растения южной тайги.

В то время я работала в библиотеке № 7 города Костромы. В числе её читателей много детей и взрослых. Сотрудники библиотеки проводят беседы различной тематики в дошкольных учреждениях, школах, и поэтому я решила разработать экологический проект совместно с воспитателями детских садов по книге «Путешествие медвежонка Яши...».

Цель проекта очень важная — познакомить дошкольников с животным и растительным



миром заповедника «Кологривский лес» и научить бережно относиться к окружающей нас природе. Как педагог, я понимала, что моя аудитория — малыши 5–6 лет и беседы должны проводиться в игровой форме. Поэтому я сшила медвежонка Яшу и зайчика Федю в виде «перчаточных кукол» для общения с детьми. Такие куклы помогают установить контакт с малышами. Они могут поздороваться с каждым ребенком, обнять его, дать конфетку.

Экологический проект включал 12 занятий — по 1 на каждый месяц года. Во время первой встречи малыши узнали историю медвежонка и вместе с ним переживали его расставание с мамой-медведицей. Дети познакомились с растениями Кологривского леса, отгадали названия деревьев и цветов по их изображениям, собрали из пазлов разные листья. На втором занятии ребята распознавали животных заповедника по их следам, строили с бобренком плотину и побывали с виртуальной экскурсией на Сумароковской лосеферме.

В следующий раз дети вместе с Яшей узнали, какие рыбы обитают в реках заповедника. Ребята с интересом посмотрели видеосюжеты про рыб и их образ жизни, поиграли в «Щучью охоту», «Рыбалку», «Рыба — не рыба» и выполнили творческую работу «Рыбки в технике оригами». На дальнейших встречах с медвежонком Яшей дети знакомились с амфибиями, рептилиями, млекопитающими, птицами, выполняли тематиче-



ские задания, играли, отгадывали загадки, раскрашивали обитателей заповедника по номерам, лепили ящериц из пластилина, знакомились с новыми друзьями и учились не нарушать законы и правила леса. Главной мыслью всех бесед была идея добро-



ты, сопереживания медвежонку и активной помощи ему ребят и лесных жителей в поисках мамы.

В своей работе я использовала видео и фотоматериалы заповедника «Кологривский лес», печатные издания, слайды, изготовила пазлы, маски, раздаточный материал.

С большим интересом малыши путешествовали с Яшей, изучая дикую природу. На заключительной встрече дети участвовали в квест-игре, где им пришлось применить все знания, полученные за год путешествия по «Кологривскому лесу». Очень жаль было расставаться с полюбившимся медвежонком, но ребятам пришлось отпустить Яшу к его маме.

Проект вызвал большой интерес у воспитателей детских садов. Они делились впечатлениями на своих сайтах.

Детский сад № 84 города Костромы: «Путешествие детей по «Кологривскому лесу» продолжается. Сегодня вместе с медвежонком Яшей они повстречались с новыми жителями заповедника — амфибиями и рептилиями, познакомились с тритоном и серой жабой и узнали, что они могут жить на суше и в воде. А ещё ребята помогли зайчонку Феде прогнать змею и рассказали ему, как надо вести себя, если он встретит её в лесу ещё раз. Это было удивительное путешествие, полное новых знаний. Спасибо большое Ларисе Львовне Евграфовой, сотруднику библиотеки № 7 города Костромы. Каждая встреча с этой замечательной женщиной приносит детям огромную радость».

Детский сад № 73 города Костромы: «Вместе с Ларисой Львовной Евграфовой воспитанники группы «Затейники» совершают виртуальные экскурсии в заповедник «Кологривский лес». Сегодня вместе с медвежонком Яшей дети познакомились с птицами, обитающими

в заповеднике: кукушкой, вальдшнепом, сорокой, тетеревом и др. Каждый раз чудесный мир заповедного леса завораживает детей и педагогов: дети не просто знакомятся с миром природы, животных и растений, а учатся взаимодействовать с ними».

Детский сад № 84 города Костромы: «Ребята группы «Одуванчики» продолжают путешествовать с медвежонком Яшей и зайчонком Федей по «Кологривскому лесу» в поисках мамы-медведицы. В этот раз ребята познакомились с млекопитающими — енотовидной собакой, бобром, лосем, рысью, норкой — и учились угадывать их по следам. Рисовали енотовидную собаку, помогли построить бобренку хатку, бегали, как норка. Приятным сюрпризом для ребят стала выставка рисунков, которые были их первым домашним заданием. А в конце встречи все ребята получили новое домашнее задание — раскраски с обитателями «Кологривского леса». Было увлекательно и интересно!»

Детский сад № 73 города Костромы: «Вот и подошло к концу наше путешествие по заповеднику «Кологривский лес». Медвежонок Яша нашел своих маму и братьев. Это была удивительная история, полная новых знакомств, встреч, приключений. Хочется сказать слова благодарности Евграфовой Ларисе Львовне, познакомившей детей с красотой «Кологривского леса».

Я планирую использовать этот проект в своей дальнейшей работе в детских садах и реабилитационном центре для несовершеннолетних города Костромы».

**Лариса Евграфова,**  
сотрудник библиотеки № 7 города  
Костромы

# Там, где ели...

(весеннее путешествие по экологической тропе)

Многие любят гулять по сосновым лесам, особенно соснякам лишайниковым или брусничным, — светлым, не заваленным валежником. Здесь легко дышится и видно далеко вокруг. Есть и другая чисто утилитарная причина нашего неравнодушия к сосновым борам — там обычно много грибов и ягод. Но в то же время эти леса довольно однообразны.

Другое дело — наши заповедные ельники. Это мечта любого ботаника! На протяжении небольшого отрезка экологической тропы «Путешествие в заповедный лес» можно увидеть несколько совершенно непохожих друг на друга картин.

Картина первая — вторичный еловый лес лет семидесяти на месте вырубki. Рядом с елью — берёзы и осины, в подлеске — рябина обыкновенная, жимолость лесная, подрост — молодые ели и пихты. Под ногами — ковёр из трав и кустарничков.



Кислица. Фото Элвиса Антсона

Главная трава — кислица обыкновенная, которую у нас в народе прозвали «заячьей капустой». Её листья и цветы, действительно, имеют приятный кисловатый вкус. Благодаря обилию этой травы один из видов ельников получил название кисличный.

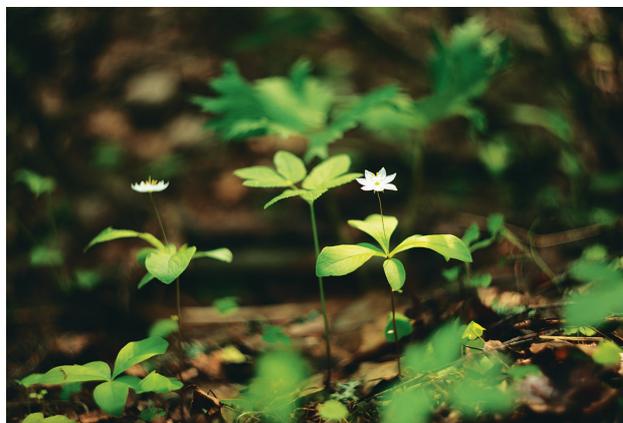
Знакомое большинству из нас растение имеет множество приспособлений для выживания в тенистом еловом лесу: листья зимуют под снегом, что позволяет им сразу

после схода снежного покрова начать фотосинтез; цветки двух типов — одним помогают опылиться насекомые, в других происходит самоопыление; кислица может разбрасывать семена самостоятельно, с силой выстреливая ими из плода-коробочки, а может доверить эту миссию муравьям, которых привлекают их мясистые придатки. Также «заячья капуста» может размножаться длинным тонким корневищем.

Рядом с кислицей ещё два растения, особенно заметные в пору цветения (в конце мая — начале июня), — седмичник европейский и майник двулистный. Майник, оправдывая своё



Майник двулистный. Фото Сергея Черенкова



Седмичник европейский. Фото Элвиса Антсона



Кислица и линнея северная. Фото Валентины Межецкой

видовое название, имеет два сердцевидных листа. Но надо отметить, что у молодых нецветущих растений лист всего один. Цветки майника, белые, ароматные, собранные в довольно густую кисть, хорошо заметны для насекомых, а его плоды — малиновые ягоды — для птиц, которые и распространяют семена растения. На зиму стебель и листья майника, в отличие от кислицы, засыхают, остаётся живым только корневище с острыми почками, из которых весной появляются новые побеги.

Седмичник — пожалуй, самое изящное растение в этом еловом лесу. В идеале у седмичника всего по семь — 7 лепестков, 7 тычинок, 7 чашелистиков, 7 створок у плода, 7 листьев и 7 семян! Такое количество лепестков и других органов редко встречается у растений! Не случайно с седмичником связано несколько легенд. Самая известная — об эльфах, которые якобы живут на этих цветах, ещё одна — о кладах, скрывающихся в земле под ними. Найти эти клады, правда, могут только безгрешные люди.

В начале июня седмичник зацветает. Его венчик какого-то неземного белого цвета. В тёмном еловом лесу с многочисленными цветами-звёздочками седмичника не могут соперничать ни белоснежные кисти майника, ни фарфоровые венчики кислицы, ни крошечные чуть розоватые колокольчики линнеи северной.

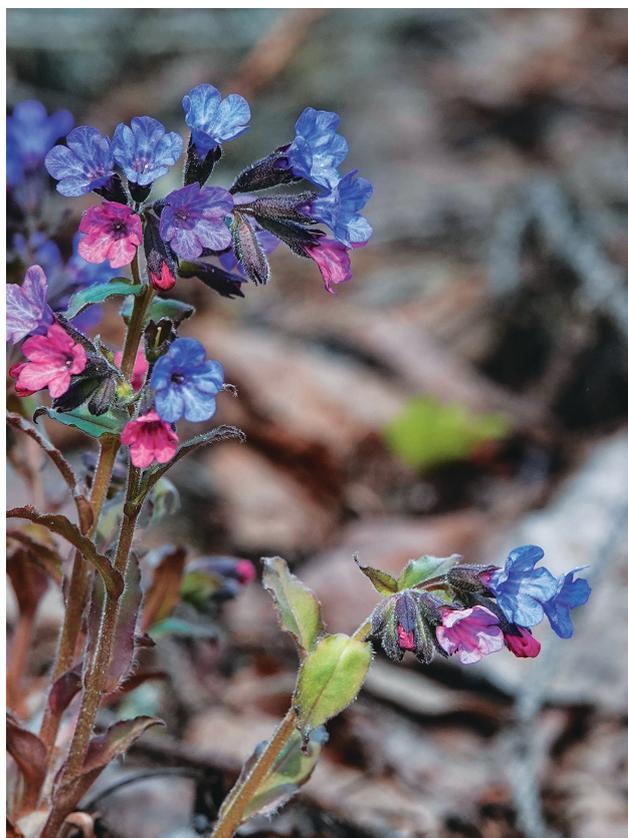
Последняя, несмотря на малые размеры, является кустарничком. У линнеи ползучий древеснеющий стебель, достигающий иногда двух метров в длину; он словно пришит к моховому покрову мелкими корешками. Листья, кожистые, как будто лакированные, зимуют под снегом зелёными. Цветки, в нашем

лесу белые или бледно-розовые, расположены парами, но они как будто отворачиваются друг от друга. Зацветает линнея на месяц позднее своих соседей по еловому лесу.

На нашей экологической тропе в 2021 году в результате ветровала упало много деревьев, появились световые окна. Было интересно посмотреть, что произойдёт с растениями, которые привыкли к тени. Оказалось, что линнея очень понравилась обилие света, она разрослась и плотным ковром закрыла освещённые солнцем места.

Покинем этот ельник и спустимся к Сехе. Это лесная речка. На её берегу — те же ели, а рядом с ними — липы мелколистны. Конечно, попадаются и берёзы с осинами, и пихты, но их мало. В подлеске — жимолость лесная, рябина обыкновенная, волчегонник обыкновенный, у речки ольха серая, калина обыкновенная, свидина белая, смородина чёрная. В подросте, главным образом, — липы.

Пройдём по этому лесу и присмотримся к травам. Лучше всего побывать здесь во второй половине мая — таких ярких красок в другие месяцы уже не будет. Первое, что вы увидите, — ковры из цветущей медуницы неясной. Мы уже рассказывали об этом удивительном растении, поэтому заметим только, что его побеги живут два года: в первый год образуется розетка крупных листьев, а следующей весной медуница зацветает, оживляя лес розово-синими венчиками.



Медуница неясная. Фото Анны Лукьянчиковой



Сочевичник весенний. Фото Элвиса Антсона



Звездчатка ланцетовидная. Фото Элвиса Антсона

Похожая цветовая гамма у сочевичника весеннего. Если медунице хорошо и в тени лип, то сочевичник старается выбраться на более освещённые места. В одной его цветущей кисти собраны венчики пурпурного, фиолетового и синего цветов — так растение привлекает насекомых. Это самый яркий представитель семейства бобовых в заповедном лесу.

К сожалению, не все травянистые растения на берегу Сехи могут похвастаться такими яркими нарядами, как медуница и сочевичник, но у них есть другие преимущества. Звездчатка ланцетовидная, например, может очень быстро разрастаться: из ветвистого корневища образуется много побегов, которые захватывают целый квадратный метр — и это одно растение! Во второй половине мая светло-зелёные куртины звездчатки покрываются множеством изящных белых цветков. Они распускаются постепенно, продлевая цветение растения на целый месяц и даже больше.

Ещё один удивительный обитатель окрестностей Сехи и других заповедных речек — княжик. Если вы увидите на ёлке белые крупные цветы, не пугайтесь. Просто на дерево взобралась лиана, названия которой говорят сами за себя — княжик красивый, княжик прекрасный, но чаще всё-таки растение называют княжик сибирский. У этой лианы



Княжик сибирский. Фото Сергея Черенкова

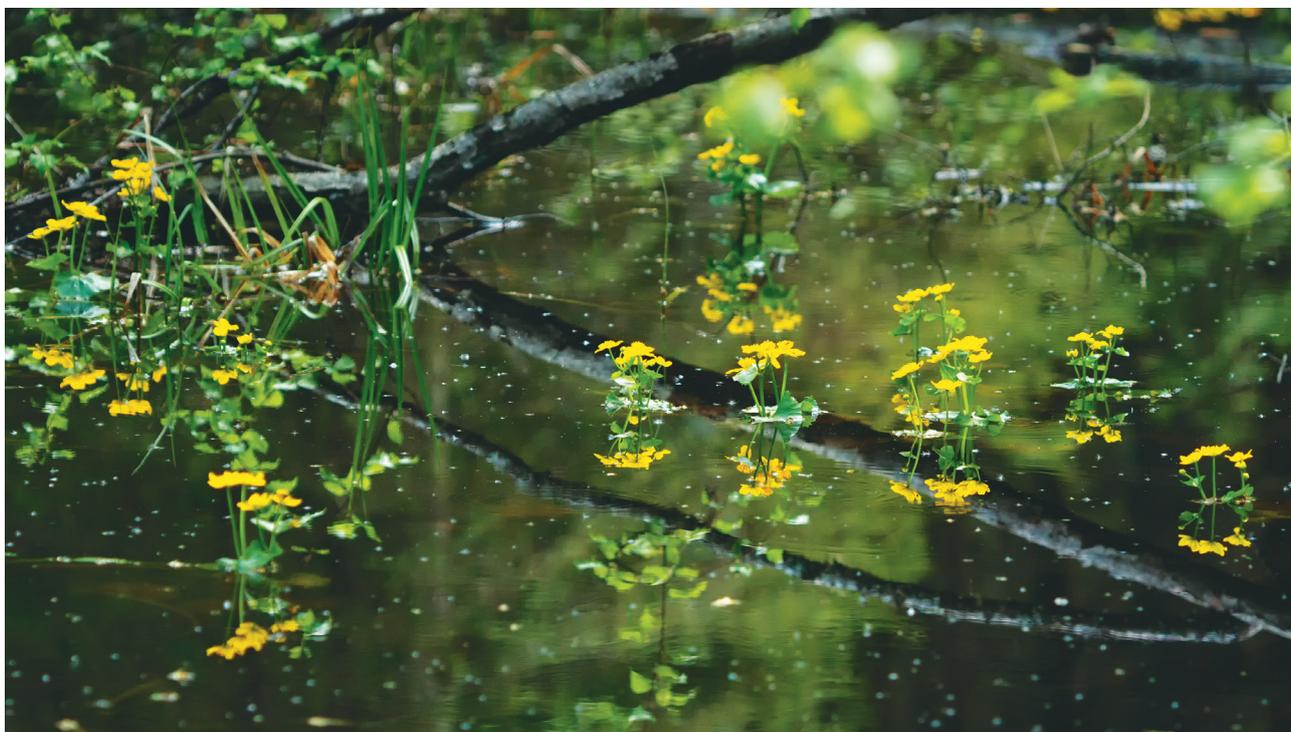


Плоды княжика сибирского. Фото Валентины Межецкой

необыкновенные цветки: то, что мы считаем лепестками, на самом деле чашелистики. Лепестки же в три-четыре раза короче чашелистиков, компактно собраны в центре цветка и потому почти незаметны. Не менее интересны плоды княжика — они покрыты пушистыми длинными волосками. Не случайно в народе их прозвали «дедовы кудри». Когда плод — многоорешек — распадается, семена разлетаются по окрестностям.

А сейчас давайте спустимся к Сехе. Вдоль её берегов — ярко-жёлтые букеты. Это калужница болотная... Но о ней надо рассказывать подробно, «с чувством, с толком, с расстановкой». Давайте оставим это растение для следующей истории...

**Наталья Панова, заместитель директора заповедника «Кологривский лес» по экологическому просвещению**



Калужницы. Фото Элвиса Антсона