

«СОВЁНОК»



№3(51)2024

Детская экологическая газета

Чуть зацветёт иван-чай, —
С этого самого цвета —
Раннее лето, прощай,
Здравствуй, полдненное лето.

Александр Твардовский



В середине лета в жаркие дни только после заката можно почувствовать долгожданную прохладу. А если встать пораньше, вместе с рассветом, и отправиться по утренней свежести в лес за ягодами, то, продвигаясь к черничнику или малиннику, можно оказаться в зарослях нежно-розовых цветов...

Вряд ли кто-то из вас, ребята, не знаком с этим растением-первопроходцем, встречающимся на зарастающих делянках в лесу, возле заброшенных домов в опустевших деревнях, на чёрном фоне недавних пожаров, а нередко и вдоль обочин дорог. Увидев прямостоячий стебель, усыпанный короткими клиновидными листьями, розовые цветки, собранные в пышную кисть на верхушке, вы сразу узнаете кипрей узколистный (лат. *Chamaenerion angustifolium*), который относится к многолетним растениям семейства кипрейные. Встречаются растения рода кипрей повсеместно в странах с умеренным климатом. В заповеднике «Кологривский лес» он тоже растёт, а кое-где, чаще по болотистым местам, берегам водоёмов, на влажных лугах, можно увидеть и другие виды кипрея — болотный, розовый и волосистый (мохнатый). Узколистный кипрей (иван-чай) произрастает по всему Северному полушарию, даже в Арктических областях.

Каждый год с конца августа и до ноября перелётные птицы отправляются в путешествие на юг. Из 170 видов пернатых, зарегистрированных в заповеднике «Кологривский лес», остаются зимовать около 40, в том числе птицы, которые прилетают к нам из более северных широт.

Первыми улетают насекомоядные кукушки и стрижи, последними — зяблики, дубоносы, дрозды-рябинники — они с животных кормов могут перейти на растительные. В конце августа отправляются в тёплые края соловьи, славки и камышевки, в начале сентября — ласточки, мухоловки, некоторые виды куликов. Многие пернатые, например скворцы, перед отлетом начинают сбиваться в стаи — сообща проще находить корм.

Маленькие птицы летят со скоростью 30 км/ч, те, что покрупнее, — до 100 км/ч. Некоторые виды преодолевают более десяти тысяч километров. А рекорсменом по дальности считаются крачки, которые летят на зимовку с Северного полюса на Южный. Дальность перелета этих птиц составляет 40 000 км.

Иван-чай — удивительный подарок природы

Все называют это растение по-разному, но считают его удивительным подарком природы. Многие знают, что кипрей заготавливают, чтобы заваривать из него чай. Но мало кто догадывается, что за века люди нашли ему и множество других применений. Почему, например, иван-чай иногда именуют «диким льном»? Оказывается, его волокнистые стебли наши предки использовали для изготовления веревок и полотна. А откуда названия «мельничник» и «хлебница»? Оттого, что сладковатые на вкус корни тоже шли в дело — из них мололи муку и выпекали хлеб, блины, оладьи, варили молочные каши. А о чём говорит название «пуховик», вы, ребята, наверно уже догадались? Отцветая, иван-чай покрывается пухом (не заметить это невозможно), раньше его собирали и набивали этим необыкновенно мягким волокном подушки и перины.

Иван-чай цветёт подолгу. В цветках его обилие нектара, поэтому он ещё и отличный медонос. Листья у кипрея похожи на листья ивы, поэтому в старину его называли «ива-трава». Именно листья собирают для того, чтобы приготовить чудесный напиток. А эскимосы и чукчи заготавливают листья для зимнего питания. При этом они их отваривают, отжимают, замораживают и хранят в мешках из шкур нерпы. Камчадалы тоже отличились особой любовью к этому растению. Степан Крашенинников в «Описании земли Камчатки» упоминал кипрей как лакомство для детей и взрослых. Готовили кушанье так — слегка подсушенную икру красной рыбы осторожно проталкивали в трубчатый стебель (использовались молодые побеги кипрея), немного подвяливали на солнце, и получались своеобразные конфеты.

На Руси первые упоминания о чае из кипрея встречаются в рукописях XII века. Существует легенда, повествующая о том, что Александр Невский после битвы с полком крестоносцев отправился в крепость и там впервые попробовал напиток из этого растения. Он удивился, что уснул как младенец, а наутро был бодр и полон сил. Оценив его целебные свойства, князь приказал пить иван-чай всем своим войскам.

Производить копорский чай — ферментированный чай из кипрея — стали во времена Екатерины II в селе Копорье под Петербургом (отсюда и название). В конце XIX века чай из кипрея производился уже тысячами пудов, особенно большими объёмами заготовок славился Ржевский уезд Тверской губернии (данные из «Энциклопедического словаря Ф. А. Брокгауза и И. А. Ефрона»). Русские крестьяне пили копорский чай во время тяжелой работы для восстановления сил. К настоящему времени учёные подтвердили, что кипрей узколистный — природный кладёз витаминов и жизненно необходимых человеку микроэлементов.

Но удивителен иван-чай ещё и вот чем — крохотные его семена разносятся даже лёгким ветерком в невесомых облачках-пушинках на огромные расстояния, показывая нам поразительную силу жизни! Оказавшись на каком-нибудь отдалённом пустыре, а, случается, и на пожарище, где, казалось бы, и земли-то нет ни клочка, они каким-то неведомым образом находят и питание, и влагу, и укрытие. И уже через 3-4 года на безжизненном пространстве появляется ликующее розовое озеро.



В нашей местности иван-чай охотно поедают лоси - они скусывают верхушки побегов, не пробегают мимо и зайцы-беляки. Как кормовое растение, наибольшее значение кипрей узколистный имеет для северных оленей.

Немного истории: Вернись лесной олень...



Лесной северный олень
Фото с сайта www.metsa.fi

Лесной северный олень — один из подвидов северного оленя. В настоящее время населяет северную и среднюю тайгу Восточной Европы и Западной Сибири, Алтай, Саяны.

А когда-то, ещё сравнительно недавно — до середины XIX века, был довольно обычным видом в Костромской области. Не верите? Конечно, северный олень у нас ассоциируется в первую очередь с тундрой, поскольку очень хорошо приспособлен к арктическим условиям существования. Его крупный нос с большим количеством кровеносных сосудов при вдохе согревает холодный воздух. Густая шерсть вместе с толстым слоем подкожного жира помогает переносить сильные морозы. Пальцы копыт могут широко расставляться в стороны, что позволяет ходить по льду и снегу, словно на снегоступах.

Но, оказывается, северный олень, являясь реликтом ледникового времени, в своё время был гораздо многочисленнее и населял большую площадь — до берегов Чёрного моря!

Об обитании северных оленей в Костромской области писал биолог Юрий Сапоженков.

«Во второй половине 19 века постоянно обитал на севере Костромской и в Нижегородской губернии северный олень. Олени держались на обширных моховых болотах, по сухим сосновым борам-веретьям с ковром высоких лишайников — «оленим мхом». Еще в конце 19 века табуны оленей в Варнавинском уезде по сухим борам так перекапывали снег, что трудно было ходить на лыжах. В Макарьевском и Семеновском уездах, где олень водился с незапамятных времён, в 1895 году их было до 2000 голов, а встретить стада в 100-150 голов не было редкостью. В 1900-1916 годах северные олени почти ежегодно обитали в северных уездах Костромской губернии: Кологривском, Солигаличском, Чухломском.»

Северный олень менее осторожен, чем лось, и более доступен для ружейной охоты. Исчезновению оленя также способствовали вырубки сосновых боров, пожары в них, надолго уничтожающие ягель...

В XIX веке южная граница ареала лесного северного оленя в европейской части России доходила до Московской губернии. Известный вам, дорогие читатели, писатель Лев Николаевич Толстой охотился на северных оленей в бывшей Тверской губернии. Интересные сведения об охоте на этих парнокопытных содержатся в книге, составленной Я.С. Крживоблоцким и изданной в Санкт-Петербурге в 1861 году - «Материалы для географии и статистики России, собранные офицерами Генерального штаба. Костромская губерния». Оказывается, северных оленей часто ловили в капканы и петли на тропах, а в болотах «огораживали» стада при помощи срубленных деревьев, оставляя проходы и устраивая там ямы-ловушки.

К 1875 г. в нашем крае северный олень почти исчез, но благодаря запрету охоты в государственных лесах численность восстановилась. Однако, войны и голод начала XX века вновь способствовали быстрому истреблению оленей. Последние животные были отмечены в междуречье Унжи и Ветлуги в зиму 1917-1918 гг. В настоящее время южная граница ареала этих копытных отступила на север почти на тысячу километров и проходит по северным районам Кировской области.

Особенности биологии. Лесной северный олень — стадное животное, значительную часть года кочует большими группами. Очень подвижен и даже кормиться предпочитает на ходу. Рога носят и самцы, и самки. Уникальная особенность биологии — способность потреблять древесные и наземные лишайники (прежде всего ягель), которые составляют основу его зимнего питания. Летом также поедает разнообразные травы, листья и побеги, ягоды, грибы. Главный враг в природе — волк, в меньшей степени — медведь и россомаха. Молодь порой становится добычей лисиц и рысей.



Ягель — основной корм северных оленей зимой

Фрагмент книги «Материалы для географии и статистики России, собранные офицерами Генерального штаба. Костромская губерния», 1861г.

Олени живут большею частью стадами по болотамъ. Ихъ ловятъ осенью и зимою въ колодцы и капканы, которые ставятъ на оленью тропу. Охотники, замѣтивъ на болотѣ оленье стадо, обносятъ его осенью, если оно небольшое, оградой изъ осека и оставляютъ въ ней трое и болѣе воротъ, въ которыхъ вырываютъ по одной ямѣ, въ кубическую сажень; ямы застилаютъ слегка мелкимъ хворостомъ. По первому же снѣгу находятъ въ этихъ ловушкахъ оленей, которые, бродя по изгородѣ, попадаютъ, въ приготовленные для нихъ въ воротахъ, ямы.

Занимательный уголок

Ребята, попробуйте по логотипам определить заповедники, в которых охраняются северные олени. Найдите эти ООПТ на карте России. Желаю успехов!



1. Центральный федеральный округ 2. Красноярский край 3. Республика Коми 4. Республика Карелия